

## Kochen mit Kindern – Basisschulungen 2023

24.07.2023

Liebe LandFrauen,

gemeinsam führen der Niedersächsische LandFrauenverband Hannover und der Niedersächsische LandFrauenverband Weser-Ems (NLF Weser-Ems) landesweit das Projekt „Verbraucherbildung mit Kindern und Jugendlichen“ in enger Zusammenarbeit mit der Landwirtschaftskammer Niedersachsen (LWK) durch. Im Projektmodul „Kochen mit Kindern“ vermitteln speziell qualifizierte LandFrauen altersgruppengerecht Grundinformationen über Milch, Kartoffeln, Getreide sowie Obst und Gemüse an Schülerinnen und Schüler in Grundschulen sowie Lebensmittelverwendung statt -verschwendung an Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen.

Die Aktionstage „Kochen mit Kindern“ zielen darauf ab, bei den Kindern frühzeitig Weichen für ein gesundes Ernährungsverhalten zu stellen. Ziel ist es dabei auch, Kinder mit den Vorteilen der regionalen Lebensmittelerzeugung und deren Bedeutung für den ländlichen Raum vertraut zu machen. Bei den Aktionstagen handelt es sich um Schulveranstaltungen, die von Lehrkräften begleitet werden. Sie dauern zwischen vier und fünf Unterrichtsstunden. Die LandFrauen übernehmen zusätzlich den Einkauf der Lebensmittel und bereiten den Aktionstag vor bzw. nach. In der Regel wird ein Aktionstag von zwei LandFrauen durchgeführt.

Interessierte LandFrauen werden im Rahmen des Projektes geschult. Dies geschieht zunächst über eine zweitägige Basisschulung im Umfang von 16 Unterrichtseinheiten. Themen sind darin u. a. Lebensmittelauswahl, didaktische Anregungen, Hinweise zur Organisation, Hygienevorschriften bzw. eine Hygieneschulung. Diese Basisschulung müssen die LandFrauen absolvieren, um im Projekt aktiv werden zu dürfen. In diesem Jahr finden zwei Basisschulungen mit dem Schwerpunkt „Milch“ statt:

- **Basisschulung** in der **Außenstelle Soltau-Fallingbostal** der LWK  
**Termine:** Donnerstag, 09. und 23.11.2023, jeweils 9.00 bis 16.30 Uhr in Bad Fallingbostal  
**Ansprechpartnerin/Anmeldung:** Heike Dittmer, Tel. 04181 9304-21  
E-Mail: [heike.dittmer@lwk-niedersachsen.de](mailto:heike.dittmer@lwk-niedersachsen.de)  
*Die anschließenden Termine für die Aufbauschulungen werden gemeinsam mit den Teilnehmerinnen festgelegt.*
- **Basisschulung** in der **Bezirksstelle Ostfriesland** der LWK  
**Termine:** Freitag, 06. und 13.10.2023, jeweils 9.00 bis 16.30 Uhr in Aurich  
**Ansprechpartnerin/Anmeldung:** Neele Rowold, Tel. 0441 801-644  
E-Mail: [neele.rowold@lwk-niedersachsen.de](mailto:neele.rowold@lwk-niedersachsen.de)  
*Termine für die anschließenden Aufbauschulungen: Freitag, 03., 10. und 17.11.2023, jeweils 9.00 bis 12.30 Uhr sowie Freitag, 24.11.2023 von 9.00 bis 16.30 Uhr.*

Darauf aufbauend können die LandFrauen Aufbauschulungen zu den Themen Lebensmittelverwendung statt -verschwendung (dieses Jahr nur in Ostfriesland), Kartoffel, Getreide sowie Obst und Gemüse besuchen und dazu dann Aktionstage anbieten. In den Aufbauschulungen werden Kenntnisse über das jeweilige Lebensmittel vermittelt und Impulse zur Umsetzung gegeben. Für die Module stehen Rezepthefte bereit, die die LandFrauen an den Aktionstagen an die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler verteilen können.

\* Gefördert durch:





Bei den Schulungen handelt es sich um ein kostenloses Angebot für LandFrauen aus Niedersachsen. Wer Interesse oder Fragen zu den Schulungen hat, kann sich direkt bei den angegebenen Ansprechpartnerinnen melden.

Viele Grüße

**Neele Rowold**

*Projektleitung Verbraucherbildung  
mit Kindern und Jugendlichen,  
Bildungsreferentin des NLF Weser-Ems*

\* Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz**